

スポーツクイズ 全30問

Q1. 夏のオリンピックは、何年に1度開かれる？

- ① 4年
- ② 毎年
- ③ 10年

ヒント: うるう年と同じ間隔です。

答え: ① 4年 夏のオリンピックは4年に1度。

Q2. オリンピックのマーク「五輪」は、いくつの輪でできている？

- ① 3つ
- ② 5つ
- ③ 7つ

ヒント: “五” 輪という名前です。

答え: ② 5つ 五輪マークは5つの輪。

Q3. マラソンの距離は、約何キロ？

- ① 約10キロ
- ② 約100キロ
- ③ 約42キロ

ヒント: 正確には42.195キロです。

答え: ③ 約42キロ マラソンは約42キロ。

Q4. 高齢者に人気の、木づち(スティック)でボールを打ってゲートを通すスポーツは？

- ① ゲートボール
- ② ボウリング
- ③ 卓球

ヒント: 公園や広場でよく見かけます。

答え: ① ゲートボール 木づちで打つのはゲートボール。

Q5. 野球で、3つそろってアウトになるのは？

- ① ボール
- ② ストライク
- ③ ヒット

ヒント: 見逃しや空ぶりで増えます。

答え: ② ストライク 3つでアウトはストライク。

Q6. 朝に音楽に合わせて行う、日本でおなじみの体操は？

- ① 組体操
- ② 新体操
- ③ ラジオ体操

ヒント: 夏休みの定番でもあります。

答え: ③ ラジオ体操 朝の体操はラジオ体操。

Q7. 相撲(すもう)で、いちばん強い位(くらい)は?

- ① 横綱
- ② 大関
- ③ 関脇

ヒント:番付のいちばん上です。

答え:① 横綱 相撲の最高位は横綱。

Q8. サッカーで、手を使ってよいのは、おもにどの選手?

- ① 全員
- ② ゴールキーパー
- ③ だれも使えない

ヒント:ゴールを守る選手です。

答え:② ゴールキーパー 手を使えるのはゴールキーパー。

Q9. 駅伝(えきでん)で、次の走者へつなぐものは?

- ① ボール
- ② バット
- ③ たすき

ヒント:肩から斜めにかけます。

答え:③ たすき 駅伝はたすきをつなぐ。

Q10. 水泳で、あおむけになって泳ぐ泳ぎ方は?

- ① 背泳ぎ
- ② 平泳ぎ
- ③ バタフライ

ヒント:上を向いて泳ぎます。

答え:① 背泳ぎ あおむけで泳ぐのは背泳ぎ。

Q11. サッカーの試合は、1チーム何人で行う?

- ① 9人
- ② 11人
- ③ 5人

ヒント:ゴールキーパーも入れた数です。

答え:② 11人 サッカーは11人。

Q12. 野球の試合は、1チーム何人で守る?

- ① 6人
- ② 11人
- ③ 9人

ヒント:投手や捕手も入れた数です。

答え:③ 9人 野球は守り9人。

Q13. バレーボールは、1チーム何人でコートに入る？

- ① 6人
- ② 9人
- ③ 3人

ヒント:前衛と後衛に分かれます。

答え:① 6人 バレーは6人。

Q14. ボウリングで、1投目で全部のピンを倒すことを何という？

- ① スペア
- ② ストライク
- ③ ガター

ヒント:気持ちのよい“全倒し”です。

答え:② ストライク 1投で全部倒すとストライク。

Q15. 五輪マークの5つの輪は、何を表している？

- ① 5つの季節
- ② 5人の選手
- ③ 5つの大陸

ヒント:世界の広がりを表します。

答え:③ 5つの大陸 五輪の輪は5つの大陸。

Q16. テニスや卓球で、打ち合いが続くことを何という？

- ① ラリー
- ② ホームラン
- ③ トライ

ヒント:球が行ったり来たり。

答え:① ラリー 打ち合いをラリーという。

Q17. 柔道(じゅうどう)で、技が完全に決まることを何という？

- ① 二本
- ② 一本
- ③ 三本

ヒント:これで勝負が決まります。

答え:② 一本 柔道で技が決まると一本。

Q18. 相撲を取る、土を盛った円い場所を何という？

- ① リング
- ② コート
- ③ 土俵

ヒント:“土”の字が入ります。

答え:③ 土俵 相撲を取る場所は土俵。

Q19. たすきをつないで走る、日本で生まれたチームの長距離競技は？

- ① 駅伝
- ② トライアスロン
- ③ リレー水泳

ヒント:お正月の風物詩でもあります。

答え:① 駅伝 日本発祥のたすき競技は駅伝。

Q20. ゴルフで、決められた打数(パー)より1打少なくホールに入れることを何という？

- ① ボギー
- ② バーディー
- ③ ダブルボギー

ヒント:小鳥の名がついています。

答え:② バーディー 1打少ないとバーディー。

Q21. マラソンの距離のもとになった、古代ギリシャの出来事は？

- ① トロイの戦い
- ② 関ヶ原の戦い
- ③ マラ톤の戦い

ヒント:“マラソン”の名の由来です。

答え:③ マラ톤の戦い 由来はマラ톤の戦い。

Q22. 近代オリンピックを始め、「オリンピックの父」と呼ばれる人物は？

- ① クーベルタン
- ② ナイチンゲール
- ③ エジソン

ヒント:フランスの教育者です。

答え:① クーベルタン 近代五輪の父はクーベルタン。

Q23. 日本生まれのゲートボールは、もともと何向けに考案された？

- ① 兵士向け
- ② 子ども向け
- ③ プロ選手向け

ヒント:戦後すぐ、ある世代のために。

答え:② 子ども向け ゲートボールは子ども向け考案。

Q24. 五輪マークの色は、青・黄・黒・緑と、あと一つは？

- ① 紫
- ② 茶
- ③ 赤

ヒント:信号にもある、目立つ色です。

答え:③ 赤 五輪の色は赤も入る。

Q25. ラジオ体操が日本で放送され始めたのは、どの時代？

- ① 昭和(の初め)
- ② 平成
- ③ 令和

ヒント:戦前から続く体操です。

答え:① 昭和(の初め) ラジオ体操は昭和に放送開始。

Q26. 柔道を始め、世界に広めた「柔道の父」と呼ばれる日本人は？

- ① 野口英世
- ② 嘉納治五郎
- ③ 福沢諭吉

ヒント:講道館を開いた人物です。

答え:② 嘉納治五郎 柔道の父は嘉納治五郎。

Q27. オリンピックで、開会式に向けて火をつないで運ぶことを何という？

- ① たいまつ行列
- ② 火まつり
- ③ 聖火リレー

ヒント:ギリシャから運ばれます。

答え:③ 聖火リレー 火をつなぐのは聖火リレー。

Q28. 第1回の近代オリンピックは、どこで開かれた？

- ① ギリシャ
- ② 日本
- ③ アメリカ

ヒント:オリンピック発祥の国です。

答え:① ギリシャ 第1回近代五輪はギリシャ。

Q29. ゲートボールが、子ども向けから広まって人気になったのは、おもにどの世代？

- ① 赤ちゃん
- ② 高齢者
- ③ プロ選手

ヒント:今では公園の主役です。

答え:② 高齢者 ゲートボールは高齢者に人気。

Q30. 障がいのある選手が出場する、オリンピックと並ぶ国際大会は？

- ① ユニバーシアード
- ② 国体
- ③ パラリンピック

ヒント:オリンピックの後に開かれます。

答え:③ パラリンピック 障がい者の大会はパラリンピック。