

1月クイズ(高齢者) 全30問

Q1. 1月1日のことを何という？

- ① 元日
- ② 大みそか
- ③ 七夕

ヒント:一年の最初の日です

答え:① 元日 元日。一年の最初の日、1月1日です。

Q2. お正月の朝に飲む、無病息災を願うお酒は？

- ① ビール
- ② お屠蘇(おとそ)
- ③ ジュース

ヒント:薬草を漬けたお酒です

答え:② お屠蘇(おとそ) お屠蘇(おとそ)。無病息災を願う正月のお酒です。

Q3. お正月に食べる、めでたい料理を重箱につめたものは？

- ① お弁当
- ② 給食
- ③ おせち料理

ヒント:重箱につめます

答え:③ おせち料理 おせち料理。めでたい料理を重箱につめたものです。

Q4. 1月の和風月名(昔の呼び名)は？

- ① 睦月(むつき)
- ② 師走
- ③ 葉月

ヒント:「むつき」と読みます

答え:① 睦月(むつき) 睦月(むつき)。1月の和風月名です。

Q5. お正月に門口にかざる、松を使った飾りは？

- ① こいのぼり
- ② 門松
- ③ 風鈴

ヒント:松と竹で作ります

答え:② 門松 門松。お正月に門口にかざる松の飾りです。

Q6. お正月の遊びで、羽根を打ち合うものは？

- ① かるた
- ② すごろく
- ③ 羽根つき

ヒント:羽子板を使います

答え:③ 羽根つき 羽根つき。羽子板で羽根を打ち合う遊びです。

Q7. 新年に、お世話になった方へ送るあいさつの郵便は？

- ① 年賀状
- ② 暑中見舞い
- ③ クリスマスカード

ヒント:元日に届きます

答え:① 年賀状 年賀状。新年のあいさつを送る郵便です。

Q8. お正月、子どもがもらえるお小遣いを何という？

- ① お月見
- ② お年玉
- ③ お歳暮

ヒント:ぼち袋に入れます

答え:② お年玉 お年玉。お正月に子どもがもらうお小遣いです。

Q9. 1月の七日に食べる、無病息災を願うおかゆは？

- ① おしるこ
- ② 雑炊
- ③ 七草がゆ

ヒント:春の七草を入れます

答え:③ 七草がゆ 七草がゆ。1月7日に食べる無病息災のおかゆです。

Q10. お正月にすることといえば、神社やお寺へのお参り。何という？

- ① 初もうで
- ② お花見
- ③ 紅葉狩り

ヒント:新年最初のお参りです

答え:① 初もうで 初もうで。新年最初の神社・お寺へのお参りです。

Q11. 鏡もちを下げて、おしるこなどにして食べる行事を何という？

- ① 豆まき
- ② 鏡開き
- ③ お焚き上げ

ヒント:刃物で切らず手で割ります

答え:② 鏡開き 鏡開き。鏡もちを下げて食べる行事です。

Q12. 小正月(1月15日ごろ)に食べる、邪気をはらうとされるおかゆは？

- ① 卵がゆ
- ② 茶がゆ
- ③ 小豆がゆ

ヒント:赤い豆を使います

答え:③ 小豆がゆ 小豆がゆ。小正月に食べる、邪気をはらうおかゆです。

Q13. 正月飾りなどを神社で燃やす、小正月の火祭りを何という？

- ① どんど焼き
- ② 花火大会
- ③ 送り火

ヒント:正月飾りをお焚き上げします

答え:① どんど焼き どんど焼き。正月飾りを燃やす小正月の火祭りです。

Q14. 1月の第2月曜日の祝日は、現在なんという名前？

- ① 建国記念の日
- ② 成人の日
- ③ 海の日

ヒント:大人の仲間入りを祝います

答え:② 成人の日 成人の日。大人の仲間入りを祝う祝日です。

Q15. 年の初めに、その年初めて見る夢を何という？

- ① 白昼夢
- ② 正夢
- ③ 初夢

ヒント:よい夢だと縁起がよいとされます

答え:③ 初夢 初夢。年の初めに見る、最初の夢です。

Q16. 「一富士二鷹三なすび」。縁起がよいとされる初夢で、一番は？

- ① 富士山
- ② 鷹
- ③ なすび

ヒント:日本一の山です

答え:① 富士山 富士山。初夢で一番縁起がよいとされます。

Q17. お正月に、年神様へのお供えとして飾る丸いおもちは？

- ① かしわもち
- ② 鏡もち
- ③ 草もち

ヒント:大小2つ重ねます

答え:② 鏡もち 鏡もち。年神様にお供えする丸いおもちです。

Q18. 1月20日ごろの二十四節気で、一年で最も寒いころを表す言葉は？

- ① 立春
- ② 穀雨
- ③ 大寒

ヒント:「大きく寒い」と書きます

答え:③ 大寒 大寒。一年で最も寒いころを表します。

Q19. お正月にいただく、おもちの入った汁物を何という？

- ① お雑煮
- ② おでん
- ③ 豚汁

ヒント:地域で具や味が違います

答え:① お雑煮 お雑煮。おもちの入ったお正月の汁物です。

Q20. 書道で、新年に初めて毛筆で書くことを何という？

- ① 写経
- ② 書き初め
- ③ 清書

ヒント:めでたい言葉を書きます

答え:② 書き初め 書き初め。新年に初めて毛筆で書くことです。

Q21. 「一富士二鷹三なすび」には続きがある。四番目は次のうちどれ？

- ① 松
- ② 鶴
- ③ 扇(おうぎ)

ヒント:末広りの縁起物です

答え:③ 扇(おうぎ) 扇(おうぎ)。四扇五煙草六座頭と続きます。

Q22. おせち料理の「黒豆」には、どんな願いがこめられている？

- ① まめに働き健康に暮らす
- ② お金が貯まる
- ③ 背がのびる

ヒント:「まめ」の語呂です

答え:① まめに働き健康に暮らす まめに働き健康に。「まめ」の語呂が由来です。

Q23. 「松の内」とは、正月飾りを飾っておく期間のこと。関東では一般にいつまで？

- ① 1月15日まで
- ② 1月7日まで
- ③ 1月31日まで

ヒント:七草の日と同じころです

答え:② 1月7日まで 1月7日まで。関東の松の内の目安です。

Q24. おせちの「数の子」にこめられた願いは？

- ① 金運上昇
- ② 出世
- ③ 子孫繁栄

ヒント:卵がたくさんあることから

答え:③ 子孫繁栄 子孫繁栄。卵が多いことにちなむ願いです。

Q25. 年賀状でよく使う「賀正」「迎春」。これらは何文字の言葉？

- ① 二文字
- ② 四文字
- ③ 一文字

ヒント:漢字二字の賀詞です

答え:① 二文字 二文字。賀正・迎春は二字の賀詞です。

Q26. お正月にたこあげをするのは、もともとどんな意味があった？

- ① 天気を占う
- ② 子の健やかな成長を願う
- ③ 運動のため

ヒント:空高くあがるように

答え:② 子の健やかな成長を願う 子の成長を願う。空高くと願いをこめました。

Q27. 「七福神」のうち、唯一の女性の神様は？

- ① 大黒天
- ② 恵比寿
- ③ 弁財天

ヒント:音楽や芸の神様です

答え:③ 弁財天 弁財天。七福神で唯一の女性の神様です。

Q28. お年玉は、もともとお金ではなく何を分け与えたことが始まり？

- ① おもち
- ② お米
- ③ 着物

ヒント:年神様へのお供えでした

答え:① おもち おもち。年神様に供えた餅が始まりです。

Q29. 元日の朝、その年初めてくむ水を何という？

- ① 氷水
- ② 若水(わかみず)
- ③ 湯水

ヒント:一年の邪気をはらうとされます

答え:② 若水(わかみず) 若水(わかみず)。元日の朝に初めてくむ水です。

Q30. 「初日の出」を拝む習慣。日の出を特にありがたく拝むのはなぜ？

- ① 暖かいから
- ② 写真がきれいだから
- ③ 年神様が現れると考えられたから

ヒント:新年の幸せを願います

答え:③ 年神様が現れると考えられたから 年神様が現れると考えられたから。