歯のクイズ(小学生向け) 全30問

Q1. 子どもの歯(乳歯)は、ぜんぶで何本ありますか?

① 20本
② 10本
③ 100本

ヒント:大人より少なめ。両手両足の指の合計と同じ数。

答え:① 20本 子どもの歯(乳歯)はぜんぶで20本です。

Q2. 歯みがきは、いつするのがよいですか?

① 起きたらすぐ1回だけ
② 食事のあと
③ みがかなくてよい

ヒント:ごはんを食べた「あと」が大事。

答え:② 食事のあと 歯みがきは食事のあとがいちばん。

Q3. 歯をみがくときに使う、毛のついた道具は?

① ほうき
② くし
③ 歯ブラシ

ヒント:毛がついていて、シャカシャカみがく道具。

答え:③ 歯ブラシ 歯をみがく道具は歯ブラシです。

Q4. 歯にあながあいてしまう、痛い病気を何という?

① 虫歯(むし歯)
② かぜ
③ ねんざ

ヒント:甘いものの食べすぎ+みがき残しでなる。

答え:① 虫歯(むし歯) 歯にあながあく病気は「虫歯」。

Q5. 甘いものを食べたあと、歯みがきをしないとどうなりやすい?

① 歯が増える
② 虫歯になりやすい
③ 歯が光る

ヒント:ばいきんが歯をとかしてしまいます。

答え:② 虫歯になりやすい みがかないと虫歯になりやすいです。

Q6. ものを「かむ」とき、いちばん活躍する体の部分は?

① 耳
② ひざ
③ 歯

ヒント:口の中にあって、ごはんをかむもの。

答え:③ 歯 ものをかむのに大活躍するのは歯。

Q7. 前歯(まえば)は、食べ物をどうするのに使いますか?

① かみ切る

② すりつぶす

③ 飲みこむだけ

ヒント:前の歯は、りんごをガブッ。

答え:① かみ切る 前歯は食べ物をかみ切る歯です。

Q8. 子どもの歯のあとに生える、大人の歯を何という?

① 入れ歯

② 永久歯(えいきゅうし)

③ 乳歯

ヒント:子どもの歯のつぎに生える、大きい歯。

答え:② 永久歯(えいきゅうし) 大人の歯は「永久歯」といいます。

Q9. 歯のねもとをおおう、ピンク色の部分を何という?

① まぶた

② つめ

③ 歯ぐき(歯肉)

ヒント:歯のねもとの、ピンク色のところ。

答え:③ 歯ぐき(歯肉) 歯のねもとのピンクは「歯ぐき」。

Q10. 歯やほねをじょうぶにするためにとるとよい栄養は?

① カルシウム

② 砂糖

③ 塩だけ

ヒント:牛乳や小魚にたくさん入っています。

答え:① カルシウム 歯をじょうぶにする栄養はカルシウム。

Q11. 子どもの歯は、6歳ごろからどうなりますか?

① 一生変わらない

② 抜けて大人の歯に生え変わる

③ 2回だけ生え変わる

ヒント:6歳ごろから、ぐらぐらして…?

答え:② 抜けて大人の歯に生え変わる 乳歯は6歳ごろから生え変わります。

Q12. 大人の歯(永久歯)は、親知らずを入れないと何本ですか?

① 20本

② 40本

③ 28本

ヒント:親知らずをのぞいた、大人の歯の数。

答え:③ 28本 大人の歯は親知らずなしで28本。

Q13. いちばん初めに生えてくる大人の奥歯「6歳臼歯」は、いつごろ?

① 6歳ごろ

② 3歳ごろ

③ 20歳ごろ

ヒント:小学校に入るころに生えてくる奥歯。

答え:① 6歳ごろ 6歳臼歯は6歳ごろに生えます。

Q14. 口の中で、食べかすを流したり歯を守ったりする液体は?

① 汗

② だ液(つば)

③ なみだ

ヒント:口の中をいつもうるおしている液体。

答え:② だ液(つば) 口を守る液体は「だ液(つば)」。

Q15. 奥歯(おくば)は、食べ物をどうするのに使いますか?

① かみ切る

② 光らせる

③ すりつぶす

ヒント:奥の歯は、ごはんをこなごなに。

答え:③ すりつぶす 奥歯は食べ物をすりつぶす歯。

Q16. 歯の表面をおおう、体の中でいちばんかたい部分を何という?

① エナメル質

② ゴム

③ わた

ヒント:ダイヤモンドみたいに、体でいちばんかたい。

答え:① エナメル質 体で一番かたいのは「エナメル質」。

Q17. 「糸切り歯(いときりば)」とも呼ばれる、とがった歯は?

① 前歯

② 犬歯(けんし)

③ 奥歯

ヒント:とがっていて「糸切り歯」とも呼ばれます。

答え:② 犬歯(けんし) 糸切り歯とも呼ぶのは「犬歯」。

Q18. 虫歯の原因になる、口の中のばいきんを何という?

① 花粉

② インフルエンザウイルス

③ ミュータンス菌

ヒント:名前は「ミュー…」。虫歯を作るばいきん。

答え:③ ミュータンス菌 虫歯菌は「ミュータンス菌」。

Q19. 歯みがき粉によく入っていて、歯をじょうぶにする成分は?

① フッ素

② 砂糖

③ しょうゆ

ヒント:歯みがき粉に入っている「フ」で始まる成分。

答え:① フッ素 歯をじょうぶにするのは「フッ素」。

Q20. 毎年6月4日からの一週間は、何の週間?

① 読書週間

② 歯と口の健康週間

③ 交通安全週間

ヒント:6月のはじめ、歯にまつわる一週間。

答え:② 歯と口の健康週間 6月4日からは「歯と口の健康週間」。

Q21. 大人の歯がぜんぶ生えそろうと、親知らずを入れて何本?

① 30本

② 24本

③ 32本

ヒント:28本＋親知らず4本で…?

答え:③ 32本 親知らず込みで大人の歯は32本。

Q22. いちばん奥に、大人になってから生えることがある歯を何という?

① 親知らず

② 前歯

③ 糸切り歯

ヒント:いちばん奥に、大人になってから。

答え:① 親知らず いちばん奥の歯は「親知らず」。

Q23. ねずみやリスの仲間の前歯は、一生どうなる?

① 生えてこない

② のび続ける

③ 1本だけ

ヒント:リスがかたい木の実をかじれるのは、この歯のおかげ。

答え:② のび続ける ねずみの前歯は一生のび続けます。

Q24. サメの歯は、折れたり抜けたりするとどうなる?

① 二度と生えない

② 石になる

③ 何度も生え変わる

ヒント:サメの歯は、まるでベルトコンベアのように…。

答え:③ 何度も生え変わる サメの歯は何度も生え変わります。

Q25. ぞうの長い「きば」は、実は何が変化したもの?

① 歯

② つめ

③ ほね

ヒント:ぞうのきばは、のびた〇〇です。

答え:① 歯 ぞうのきばは歯(門歯)がのびたもの。

Q26. 歯の表面につく、ねばねばした細菌のかたまりを何という?

① ほこり

② 歯垢(しこう・プラーク)

③ 砂糖のつぶ

ヒント:ねばねば。みがき残しにたまる細菌のかたまり。

答え:② 歯垢(しこう・プラーク) ねばねばの細菌は「歯垢(プラーク)」。

Q27. 「8020運動」は、80歳で歯を何本残そうという運動?

① 80本

② 2本

③ 20本

ヒント:「80歳で〇〇本」を目指す運動です。

答え:③ 20本 8020運動は80歳で20本が目標。

Q28. かたつむりには、歯があると思いますか?

① 小さな歯がたくさんある

② 1本もない

③ 2本だけ

ヒント:小さな歯が、ヤスリのようにずらりと。

答え:① 小さな歯がたくさんある かたつむりには小さな歯がたくさん。

Q29. 歯をなくした人が口に入れる、人工の歯を何という?

① うわばき

② 入れ歯(義歯)

③ めがね

ヒント:歯をなくした人が口に入れる、人工の歯。

答え:② 入れ歯(義歯) 人工の歯は「入れ歯(義歯)」。

Q30. 生まれたばかりの赤ちゃんの口に、歯は生えている?

① もう20本生えている

② 一生生えてこない

③ あごの中に歯のもと(歯胚)がある

ヒント:赤ちゃんの口の中、よく見ると…?

答え:③ あごの中に歯のもと(歯胚)がある 赤ちゃんのあごには歯のもとがある。